

פתיחה להלכות יום הכיפורים

רקע

הרמב"ם מונה בהלכות שביתת עשור ארבע מצוות, שתי מצוות עשה ושתי מצוות לא תעשה:

א. לשבות בו ממלאכה. ב. שלא לעשות מלאכה. ג. להתענות בו. ד. שלא לאכול ולשתות בו.

ארבע מצוות אלו מתחלקות לשתי הלכות שנכפלו בעשה ולא תעשה:
א. איסור מלאכה. ב. מצות עינוי.

איסור מלאכה ביום הכיפורים זהה לאיסור מלאכה בשבת, ואין צורך לדון בו במסגרת ההלכות הייחודיות ליום הכיפורים, לפיכך נתמקד בגדרי המצוה להתענות ביום הכיפורים. מצוה נוספת הקובעת ברכה לעצמה היא מצות תשובה. מצוה זו נידונה בגמ' בסוף המסכת, והרמב"ם הקדיש לה את הלכות תשובה שבספר המדע.